

Zawodniczy trening spinningisty

Dariusz Zgnilec: "Po ostatnim moim artykule na łamach "WW" (10/2025) o rozpoznaniu łowiska i przygotowaniach do zawodów spinningowych, po pierwsze miałem sporo pytań od młodych wędkarzy chcących spróbować swoich sił w rywalizacji, a po drugie zebrało mi się na wspomnienia, kiedy to ja rozpoczynałem swoją przygodę ze sportem wędkarskim.



Fajnie słyszę miś słowa, a przede wszystkim obserwuję zainteresowanie młodych ludzi zarówno wędkarstwem, jak i sportem wędkarskim. Wiadome jest, że w dzisiejszych czasach dużo czasu ma inne priorytety, niż aktywne spędzanie czasu na łonie natury np. łowić ryby. Na szczęście są jeszcze takie osoby, co naprawdę napawają optymizmem... W tym artykule postaram się przekazać kolejne wskazówki, które pomogą w podjęciu decyzji o udziale w zawodach, jak również - mam nadzieję - pozwolą na osiągnięcie dobrego rezultatu.

Nie ma na co czekać!

Są różne powody udziału w zawodach: potrzeba rywalizacji, adrenalina, chęć zwyczajstwa, dowartościowanie się, doskonalenie swoich umiejętności czy też po prostu chęć spędzenia czasu nad wodą w gronie znajomych. Chęć sprawdzenia się i weryfikacja swoich umiejętności jest bardzo dobrym powodem do podjęcia decyzji o udziale w zawodach. Muszę przyznać, że z zawodów wyniosłem bardzo dużo wiedzy, umiejętności wędkarskich i przede wszystkim to wiem, chłonęłem bardzo szybko, co oczywiście miało przełożenie na moje obecne rekreacyjne wędkowanie.

Pamiętam, że zanim pierwszy raz wystartowałem w zawodach, długo o tym myślałem i wahałem się: czy to już jest ta pora, czy poradzić sobie, co będzie, jeżeli nic nie zowie i zajmę ostatnie miejsce? Z perspektywy czasu wiem, że moje obawy nie były słuszne i z decyzją nie ma co zwlekać. Pierwszymi moimi zawodami były Spinningowe Mistrzostwa Koła na zalewie w Nieliszu. W tamtym czasie byłem bardzo częstym bywalcem na tym łowisku, znałem je bardzo dobrze i wiedziałem, co mam robić, a mimo

to mia?em trem?. Niestety, jest to normalny objaw, dotycz?cy raczej ka?dego debiutanta, nie tylko w sporcie w?dkarskim. Jak sobie z tym poradzi?? Bardzo dobrym sposobem, który w znacznym stopniu zminimalizuje nasz? trem?, jest namówienie na udzia? w zawodach swojego kolegi lub kole?anki. Wtedy nie b?dzie poczucia zagubienia, niepewno?ci i zdecydowanie ?atwiej b?dzie zrobi? ten pierwszy krok.

Analizuj regulamin!

Istotnym elementem przed startem jest zapoznanie si? z regulaminem zawodów. Trzeba by? pewnym w 100%, ?e wszystko, co b?dziemy robi? w trakcie zawodów, jest zgodne z zasadami. Tutaj przypomina mi si? chyba mój pierwszy udzia? w Spinningowych Mistrzostwach Okr?gu, kiedy w zaledwie kilkunastu rzutach z?owi?em komplet 15 okoni i na koniec tury dowiedzia?em si?, ?e zosta?em zdyskwalifikowany za rzekome ?owienie poza wyznaczonym sektorem. Dodam, ?e prawdopodobnie wygra?bym t? tur?, gdy? z?owienie kompletu ryb w kilkana?cie minut dawa?o mi bardzo du?o punktów bonusowych, które mia?yby prze?o?enie na mój wynik. Niestety, nie wygra?em i musz? przyzna?, ?e tamta sytuacja troch? podci??a mi skrzyd?a. Oczywi?cie nie na d?ugo, poniewa? od tamtej pory jeszcze bardziej starannie studiowa?em ka?dy regulamin zawodów i zwraca?em uwag? na najdrobniejsze szczegó?y, które mog?yby spowodowa? przykre dla mnie konsekwencje.

Obce ?owiska

Z ka?dymi zawodami czu?em si? pewniejszy, bardziej do?wiadczony i sport w?dkarski poch?ania? mnie w coraz wi?kszym stopniu. Oczywi?cie z biegiem czasu coraz cz??ciej opuszcza?em swoje "podwórko" i startowa?em w zawodach na innych, obcych mi ?owiskach. Na pocz?tku by?o to wielkie wyzwanie i zarazem wewn?trzna presja, poniewa? chcia?em wypa?? jak najlepiej, a przecie? nie zna?em wystarczajaco dobrze ?owiska ani zwyczajów tamtejszych ryb. Trening? Jasne, ?e jest to nieodzowny etap je?eli chodzi o zawody, ale wtedy po pierwsze niestety nie zawsze uwa?a?em, ?e b?dzie mi to potrzebne i czasami wydawa?o mi si?, ?e wszystko wiem, a po drugie nie zawsze mog?em po?wi?ci? czas na odbycie treningu. Jedno jest pewne: ..."

Dariusz Zgnilec na stronie 42 WW 11/25 opisuje jak przygotowa? si? do zawodów w?dkarskich.

24 października 2025, 12:02